



دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مرکز آموزشی درمانی نیک نفس

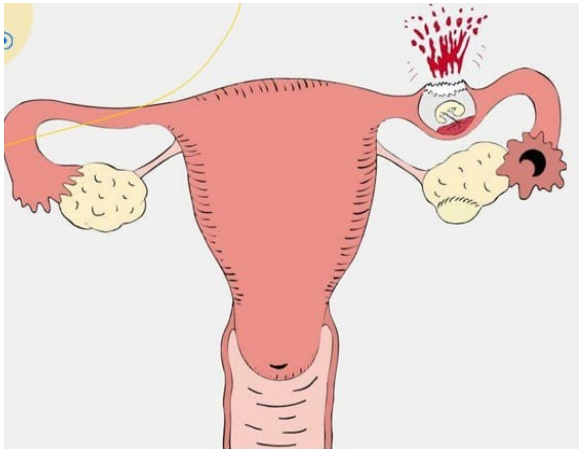
حاملگی خارج از رحم یا حاملگی نا بجا

برگرفته :

از کتاب مرجع زنان و زایمان

تهیه کننده :

متخصص زنان، سرکارخاتم دکتر مرتضوی



نحوه درمان توسط پزشک تعیین می شود.

◀ مراقبت در منزل:

۱. در صورتی که تحت درمان دارویی قرار گرفته اید و پس از دریافت دارو ترخیص شدید حتما آزمایشات و سونوگرافی درخواست شده توسط پزشک را به موقع انجام دهید و نتیجه به اطلاع ایشان برسانید و در صورت بروز هر کدام از علائم خطر ذکر شده سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

۲. در صورتی که تحت جراحی قرار گرفتید، از بخیه های خود مراقبت کنید و سعی کنید زخم را خشک و تمیز نگه دارید، از لباس نخی استفاده کنید، در صورت بروز ترشحات بدبو، خونریزی، گرمی، تورم و قرمزی محل زخم حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

۳. خونریزی خفیف از واژن و خروج لخته های کوچک پس از جراحی دور از انتظار نیست و ممکن است ۴-۶ هفته ادامه یابد. ۵

۴. اجسام سنگین بلند نکنید.

۵. مایعات فراوان بنوشید.

۶. تا زمانی که احساس بهبودی نداشتید نزدیکی جنسی نداشته باشید. پس از درمان سعی کنید تا زمانی که پزشک توصیه کرده است از روش پیشگیری از بارداری مطمئن استفاده کنید و بارداری را تا زمان توصیه شده عقب بیاندازید.

معمولا ۲ ماه پس از تکمیل درمان به شما اجازه بارداری داده می شود.

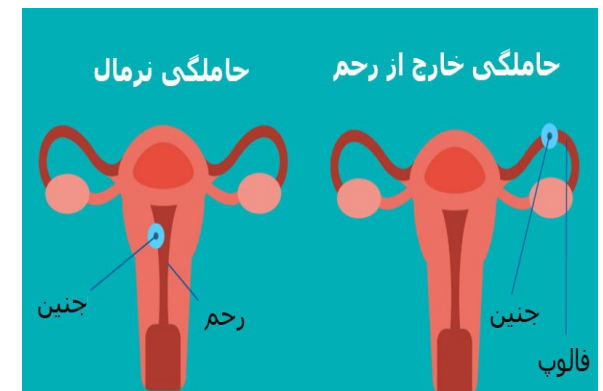
پیشگیری از حاملگی خارج رحم:

پیشگیری قطعی از بارداری خارج از رحم امکان پذیر نمی باشد اما با مراجعه مرتب به پزشک خود یا مراکز بهداشتی و انجام معاینات زنان و غربالگری بیماری های منتقله از راه جنسی و همچنین ترک دخانیات، احتمال بارداری خارج از رحم را کاهش دهید. ۶

◀ حاملگی خارج از رحم چیست؟

در بارداری طبیعی ابتدا تخمک در لوله رحمی بارور شده و سپس در رحم قرار می‌گیرد، اما در بارداری خارج از رحم تخمک بارور شده به جای این که در رحم قرار گیرد، در جای دیگری قرار گرفته و شروع به رشد می‌کند همانند: لوله رحمی، تخمدان، حفره شکمی، محل سزارین قبلی،

در این حالت علی‌رغم این که تست بارداری مثبت می‌باشد اما بارداری مسیر طبیعی خود را طی نمی‌کند و در صورت عدم درمان بیمار در معرض خطر قرار می‌گیرد.



◀ دلایل بارداری خارج از رحم:

علت بارداری خارج از رحم همیشه مشخص نمی‌باشد، اما برخی موارد می‌تواند احتمال آن را افزایش دهد نظیر:

۱. وجود التهاب در لوله رحمی در اثر جراحی یا عفونت
۲. سابقه حاملگی خارج از رحم
۳. بارداری همزمان با IUD
۴. انجام درمان‌های ناباروری
۵. سابقه عقیم‌سازی لوله ای

◀ علائم شایع در بارداری خارج رحمی:

۱. درد شدید زیر شکم خصوصا درد یکطرفه که به صورت تیز و خنجری توصیف می‌شود.
۲. لکه بینی یا خونریزی خفیف تا شدید واژن
۳. تاخیر در قاعدگی

◀ تشخیص:

۱. سونوگرافی: سونوگرافی در برخی مواقع وجود توده در خارج رحم و مایع آزاد داخل لگن را نشان می‌دهد.

۲. آزمایش: انجام تیترآژ B-HCG می‌تواند در تشخیص کمک‌کننده باشد.

۳. جراحی تشخیصی: لاپاراسکوپی می‌تواند در تشخیص حاملگی خارج رحمی کمک‌کننده باشد.

◀ درمان:

۱. درمان انتظاری: بدون دارو فقط با چک سریالی تیترآژ BHCG انجام می‌شود.

۱. درمان دارویی: جهت درمان دارویی معمولا متوتروکسات تجویز می‌شود.

۳. درمان با جراحی: یا به صورت لاپاراسکوپی هست و یا جراحی باز شکم امکان‌پذیر است.